



Tipps & Trends

Shop & Show

Tipps & Trends

Lebendige Neustadt

Alle Neustädter Bürgerinnen und Bürger, ob jung oder jung geblieben, können ihren Stadtteil von **So. 29.3. bis Mi. 4.4.** im Rahmen von »Neustadt bewegt dich« neu entdecken. Bei der Auftaktveranstaltung am **So. 29.3.** im Autohaus Brinkmann um 14.00 Uhr fällt der Startschuss für eine **Schnitzeljagd** durch die Neustadt. Einzelhändler, Vereine oder Institutionen präsentieren sich dabei an **unterschiedlichen Stationen**, wo die Schnitzeljäger verschiedene Aufgaben bewältigen müssen. Auf einer **Stempelkarte** werden nach einem Punktesystem alle Stationen dokumentiert. Nach Ende der Aktion können die Teilnehmenden ihre Stempelkarten auswerten lassen und mit etwas Glück **hochwertige Geschenke**, darunter Hotelgutscheine, **Jahres-Fitnessclubmitgliedschaften**, ein Fahrrad sowie Fahrraddienstleistungen, Saisonkarten für die Weserfähre u.a. gewinnen.

Erleben und gewinnen
in der Neustadt



Wieso immer nur
Fahrrad fahren?

Kanus testen

Ein Tipp für den Terminkalender nicht nur für Kanu-Freaks: Am **Sa. 25.4.** veranstaltet die **Kanu-Scheune** in Lilienthal von 10.00 bis 15.00 Uhr das alljährliche Frühjahrsfest. Verschiedene Kanuhersteller und -importeure präsentieren **Testboote vor Ort**. Interessierte können nach Herzenslust **Boote ausprobieren** und sich über die Neuheiten für die kommende Saison informieren. Schwimmwesten, Paddel und alles weitere Zubehör stehen **auch für Kinder** zur Verfügung, so dass die Veranstaltung insbesondere auch für Familien gedacht ist. **Interessante Aktionsangebote** aus dem umfangreichen Sortiment rund um den gesamten Outdoorbereich, Kanu- und Angelsport sowie **Kaffee und Kuchen** für das leibliche Wohl runden die beliebte Kanu-Testveranstaltung unweit von Bremen ab.
Kanu-Scheune, Hauptstr. 2, 28865 Lilienthal, Tel. 04298 / 697595, Internet: www.kanuscheune.de

Sinnlich genießen

Essen mit allen Sinnen: Am Anfang stand die Idee ein Restaurant zu eröffnen, das ein **ganzheitliches Erlebnis** bietet - fernab von »nur den Hunger stillen«, »schnell-schnell« und »möglichst umsonst«. Entstanden ist das **Kamayan**. Ein Zelt, aufgebaut auf Sandboden, irgendwo auf dieser Welt: Man macht es sich bequem, gerne auch liegend im Sand, und erwartet, während man in **Urlaubserinnerungen** schwelgt, die Gaumenfreuden. Die Speisen stammen aus Nepal, den Philippinen und Afrika. Und das Besteck? Das hat man im Kamayan immer bei sich, nämlich die **Hände**. Das **Essen mit den Händen** ist sinnlich und steigert die **Wahrnehmung** für die Speisen, eine Eigenschaft, die Menschen in den **Industriationen** teilweise abhanden gekommen ist, aber rekultiviert werden kann ...

Kamayan, Am Hulsberg 1, 28205 Bremen, Tel. 0421 / 84737075, www.kamayan.de

Das etwas andere
Restaurant ...

